

# POUEYFERRÉ DÉTENTE

Association Loi 1901

## PLANNING SAISON 2020 - 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
9H30 – 10H30 GYM D'ENTRETIEN	9H00 – 11H00 MARCHE NORDIQUE		9H30 – 10H30 LATINO GOLD	14H00 – 16H00 MARCHE NORDIQUE
10H30 – 11H15 STRETCHING		10H00 – 11H00 YOGA	10H30 – 11H30 PILATES	
18H30 – 19H15 ZUMBA		18H30 – 19H15 CARDIO FITNESS		
19H15 – 20H15 GYM TONIC	19H00– 20H00 YOGA	19H15– 20H15 BODY SCULPT	20H30– 22H30 COUNTRY	