

## ***Certificat médical ou attestation ?***

- Pour une première adhésion ou *un certificat médical à renouveler (plus de 3 ans)* : vous devez fournir **obligatoirement** le certificat médical pré-rempli au dos du bulletin d'adhésion

- Pour le renouvellement de votre adhésion, tous les ans vous devez renseigner le questionnaire de santé ci-dessous. Répondez aux questions par OUI ou par NON. Le questionnaire est confidentiel, vous n'avez pas à le transmettre à l'association.

### **QUESTIONNAIRE DE SANTÉ « QS-SPORT » RENOUVELLEMENT D'ADHÉSION**

#### **DURANT LES 12 DERNIERS MOIS :**

<b>1</b>	Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
<b>2</b>	Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
<b>3</b>	Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
<b>4</b>	Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
<b>5</b>	Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
<b>6</b>	Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>

#### **À CE JOUR :**

<b>7</b>	Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
<b>8</b>	Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
<b>9</b>	Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<b>Oui</b>	<b>Non</b>

**Si vous avez répondu « non » à toutes les questions** : vous n'avez pas à fournir un nouveau certificat. **Vous devez simplement nous adresser l'attestation de réponse au questionnaire, datée et signée**

**Si vous avez répondu « oui » à une ou plusieurs questions** : Consultez un médecin. **Vous devez nous fournir le certificat médical pré-rempli au dos du bulletin d'adhésion.**

*\*NB : les réponses formulées relèvent de votre seule responsabilité.*