

**POUEYFERRÉ DÉTENTE**  
**PLANNING SAISON 2019 - 2020**

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>SAMEDI</b>
<b>9H30 – 10H30 GYM D'ENTRETIEN</b>	<b>9H00 – 11H00 MARCHE NORDIQUE</b>		<b>9H30 – 10H30 LATINO GOLD</b>	
<b>10H30 – 11H15 STRETCHING</b>		<b>10H00 – 11H00 YOGA</b>	<b>10H30 – 11H30 PILATES</b>	
<b>18H30 – 19H15 ZUMBA</b>		<b>18H30 – 19H15 CARDIO FITNESS</b>		<b>14H00 – 16H00 MARCHE NORDIQUE</b>
<b>19H15 – 20H15 GYM TONIC</b>	<b>19H00– 20H00 YOGA</b>	<b>19H15– 20H15 BODY SCULPT</b>	<b>20H30– 22H30 COUNTRY</b>	